

Inhalte

Informationen für Fachpersonen:

- Videos
- Merkblätter
- in Deutsch, Französisch und Englisch

**Evidenzbasiertes Wissen
zum Thema Stillen**

Für wen?

- Fachpersonen im Gesundheitswesen
- Berufslehrgänge und Weiterbildungen
- bei Begleitung durch Gesundheitsfachpersonen auch für Mütter und Familien

Aufbauend auf den Erkenntnissen, dass die Fütterung von Frühgeborenen mit Muttermilch auf der Intensivstation das Risiko zahlreicher Frühgeburtskomplikationen und der damit verbundenen Kosten verringert, hat das **Rush University Medical Center in Chicago** (USA) unter der Leitung von Professor Paula P. Meier und mit Unterstützung der Familie Larsson-Rosenquist Stiftung das PROVIDE Schulungskompodium erstellt. Verfügbare Sprachen: Englisch, Deutsch und Französisch.

Titel der Originalpublikation (2020): Translating Research to Practice: Evidence-Based Toolkit to Optimize Mothers' Own Milk Feeding in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU). Die Übersetzung ins Deutsche und Anpassung für die Schweiz erfolgte mit der freundlichen Unterstützung von Anja Hurni, Dozentin Bachelorstudiengang Hebamme und Still- und Laktationsberaterin IBCLC und Prof. Dr. habil. Eva Cignacco Müller, **Berner Fachhochschule**. Die Übersetzung ins Französische erfolgte mit der Unterstützung von Prof. Claire de Labrusse, **Haute Ecole de Santé Vaud** in Lausanne.

Weiter bedanken wir uns bei **Frühchen Schweiz** für die Unterstützung.

PROVIDE – Ein Fortbildungskompodium zur Versorgung von Frühgeborenen mit Muttermilch

PROVIDE ist eine umfassende Unterstützung für die sichere und wirksame Versorgung von Frühgeborenen mit Muttermilch auf der Neonatologie. Die frei verfügbare Website bietet Fachpersonen praktische Anleitungen in Form von kurzen Schulungsvideos und Faktenblättern in Deutsch, Französisch und Englisch: www.LactaHub.org/provide

Weitere kostenlos verfügbare Ressourcen

Stillen und Muttermilch – von den biochemischen Grundlagen bis zur gesellschaftlichen Wirkung

Ein evidenzbasiertes Nachschlagewerk mit Beiträgen von 31 internationalen Experten, die gemeinsam einen wissenschaftlich fundierten, umfassenden und ganzheitlichen Überblick geben. Verfügbar in Deutsch und Englisch, im Buchhandel oder kostenlos online: www.LactaHub.org/ebooks

LactaNewsletter

Informationen zum Thema Stillen für Fachpersonal im Gesundheitswesen, in der Politik oder in der Forschung. Nur in Englisch verfügbar: www.LactaHub.org/lactanews

Kostenloser Zugang
für Fachpersonen



LactaHub.org

Impressum

Familie Larsson-Rosenquist Stiftung
Rheinstrasse 1
8500 Frauenfeld
Schweiz

info@larsson-rosenquist.org
www.larsson-rosenquist.org

www.LactaHub.org/provide



PROVIDE

Ein Fortbildungskompodium
zur Versorgung mit Mutter-
milch auf der Neonatologie

www.LactaHub.org/provide

Inhaltsübersicht

PROVIDE Fortbildungs- kompendium

www.LactaHub.org/provide

Das PROVIDE Schulungskompendium enthält über
30 Lehrvideos und 20 Informationsblätter



Unterstützung und Engagement der Familie

Abpumpen für das Neugeborene auf der Neonatologie

Aufbau und Erhalt der Muttermilchmenge durch
Pumpen; Anleitung zum effizienten und
angenehmen Pumpen; Anpassen der Pumptrichter-
grösse; Still- und Pumpmanagement nach Austritt.

Über Muttermilch und warum sie für Säuglinge auf der Neonatologie wichtig ist

Beispielsweise wie die Muttermilch
die Hirnentwicklung unterstützt.



Brustpflege

Von der Vorbeugung von Verletzungen an
der Brustwarze durch das Pumpen, der
Durchführung einer Brustuntersuchung bis
hin zur Erkennung von Mastitis.



Pflege des Säuglings auf der Neonatologie

Vorteile und Vorgehen bei der
oropharyngealen Pflege mit
Muttermilch, beim Haut-zu-Haut-
Kontakt; wirksame Techniken
bei intubierten Säuglingen.

Lebensstil und Gesundheitsfragen

Das Stillen von Frühgeborenen bei gleichzeitiger
Medikamenteneinnahme; Informationen zu
Konsum von Cannabis und Stillen.



Stillen des Säuglings auf der Intensivstation

Für Frühgeborene geeignete
Stillpositionen; Stillen mit
Stillhütchen; Unterschiede
im Saugverhalten zu termin-
geborenen Säuglingen;
realistische Ziele und Entwick-
lungsschritte beim Stillen.