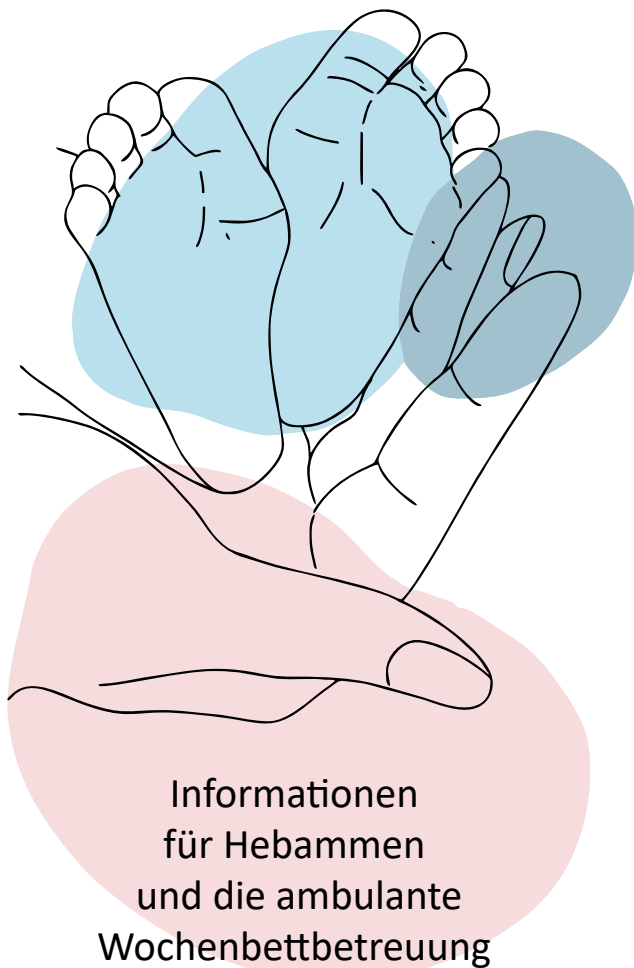


FRÜHCHEN & NEOKINDER



fruehchenschweiz.ch



WIR BRAUCHEN UNSERE HEBAMMEN

Unser Baby ist auf der Neonatologie – und wir sind plötzlich Eltern in einer Ausnahmesituation. Während unser Kind rund um die Uhr medizinisch versorgt wird, bleiben unsere eigenen Bedürfnisse oft auf der Strecke. Körperlich, emotional – und als junge Familie.

Was wir uns in dieser besonderen Zeit wünschen? Eine Hebamme oder ambulante Wochenbettbetreuung – die uns sieht, versteht und weiss, wie herausfordernd dieser Start ist.



BEGLEITUNG IM WOCHENBETT

Unser Wochenbett rückt in den Hintergrund und existiert nicht. Doch wir brauchen eure Unterstützung besonders dringend. Ein Wochenbettbesuch auf der Neonatologie statt zu Hause kann uns beispielsweise helfen, uns besser zurechtzufinden sowie den Übergang nach Hause vorzubereiten.

Viele von uns wissen nicht, dass Hebammen uns Eltern auch auf der Neonatologie begleiten dürfen – und können. Es ist so wichtig, dass wir hier nicht allein sind. Bitte setzt euch für eine verlängerte Wochenbettbetreuung ein, denn oft dauert der Neo-Aufenthalt länger als 56 Tage.



SPRECHEN - FRAGEN - KLÄREN

Stillen, Abpumpen, Gewichtszunahme – all das beschäftigt uns Tag für Tag. Viele von uns fühlen sich überfordert oder unsicher. Ihr habt das Wissen, welches wir brauchen – und wenn ihr euch nach Möglichkeit in der Versorgung von Frühgeborenen weiterbildet, unterstützt dies betroffene Familien nachhaltig. Eure Beratung gibt uns Sicherheit in einer Situation, in der wir uns oft hilflos fühlen.

Gerne weisen wir auf ein kostenfreies Weiterbildungskompendium zur Ernährung von Frühgeborenen hin:



lactahub.org
PROVIDE Schulungskompendium



RAUM FÜR DAS, WAS WAR UND IST

Ihr habt nicht nur unsere körperliche, sondern auch unsere seelische Begleitung im Blick – das bedeutet uns sehr viel. Viele von uns erleben Geburt und Wochenbett ganz anders als erwartet – mit vielen Emotionen, Unsicherheiten und offenen Fragen. Durch eure aktive Nachfrage, wie es uns mit der Situation geht, fühlen wir uns gesehen und ernst genommen.

Einfühlsame Angebote wie Re-Bonding und Körperarbeit oder andere bindungsfördernde Massnahmen helfen uns, Nähe aufzubauen und gemeinsam anzukommen.

Offene Gespräche mit euch über die Geburt und die erste Zeit danach helfen uns, Erlebtes einzuordnen. Ob direkt nach der Geburt, beim Austritt oder Wochen später – eure Bereitschaft zuzuhören gibt uns den Raum, den wir brauchen.



KRAFT UND ACHTSAMKEIT

Die Zeit auf der Neonatologie ist kräftezehrend. Wir Eltern funktionieren – aber oft nur gerade so. Unsere Reserven sind begrenzt.

Wenn ihr uns aufmerksam begleitet, uns auf Entlastungsmöglichkeiten hinweist und erkennt, wann wir an unsere Grenzen kommen, dann hilft ihr uns, gut für uns selbst zu sorgen – und uns nicht zu verlieren.

psyfinder.ch
Finde Psycholog*innen und
Psychotherapeut*innen in deiner Nähe



MUT UND ZUWENDUNG

Wir sind stolz auf jedes Gramm, jeden Schritt und jedes Lächeln. Aber auch oft voller Zweifel. Wenn ihr uns ermutigt, wenn ihr uns seht, wie wir mit unserem Kind wachsen – dann gebt ihr uns Halt. Ihr macht uns Mut, unseren ganz eigenen Weg zu finden.



Liebe Hebamme,
*deine Rolle für Familien wie unsere ist unbezahlbar.
Du begleitest uns nicht nur mit Wissen und Können –
sondern mit Herz. Bitte bleib auch dann an unserer Seite,
wenn unser Baby noch nicht zu Hause ist.
Danke, dass du da bist.*

FRÜHCHEN & NEOKINDER SCHWEIZ

Wir setzen uns für Familien ein, die mit ihrem Kind auf der Neonatologie ins Leben starten. Unsere Organisation vernetzt Betroffene, bietet fundierte Informationen für Fachpersonen und Eltern, fördert den Austausch und engagiert sich für Prävention und Aufklärung. Dank unseres grossen Netzwerks aus erfahrenen Eltern können wir wertvolle Unterstützung bieten. In unserem Peer-Pool sind vielfältige Erfahrungen, medizinische Besonderheiten und Sprachkenntnisse vertreten – hilfreich für die Kommunikation und die Verarbeitung des Erlebten.

Wir sind aktives Mitglied im Elterngremium des Schweizerischen Hebammenverbandes. Gemeinsam setzen wir uns für eine familienzentrierte und respektvolle Betreuung rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ein – besonders auch in schwierigen Situationen.

Unsere Broschüre für Eltern auf der Pränatalstation sowie weitere Informationen und Hilfestellungen findet ihr auf unserer Website: fruehchenschweiz.ch.

KONTAKT

Gemeinnützige Organisation
Frühchen & Neokinder Schweiz
Hinterer Schermen 29
3063 Ittigen
Schweiz

fruehchenschweiz.ch



SPENDEN

Spendenkonto UBS AG:
Frühchen & Neokinder Schweiz, Ittigen
IBAN: CH73 0023 5235 3246 5701 N
SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen

Peer-Pool

Zugang zur Online Plattform für Peer-Eltern und Betroffene



powered by:



restful

**FRÜHCHEN
& NEOKINDER**

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

