

NOUS AVONS BESOIN DE NOS SAGES-FEMMES

Notre bébé est hospitalisé en néonatalogie – et soudain, nous sommes parents dans une situation exceptionnelle. Tandis que notre enfant reçoit des soins médicaux 24 heures sur 24, nos propres besoins passent souvent au second plan. Physiques, émotionnels – et en tant que jeune famille.

Ce que nous souhaitons dans cette période si particulière? Une sage-femme ou un accompagnement post-partum ambulatoire qui nous voit, nous comprend et sait à quel point ce début est exigeant.



ACCOMPAGNEMENT DURANT LE POST-PARTUM

Notre post-partum passe à l'arrière-plan et n'existe pas. Pourtant, nous avons besoin de votre soutien de toute urgence. Une visite post-partum en néonatalogie plutôt qu'à domicile peut par exemple nous aider à mieux nous orienter et à préparer le retour à la maison.

Beaucoup d'entre nous ne savent pas que les sages-femmes peuvent – et ont le droit d'accompagner les parents aussi en néonatalogie. Il est si important de ne pas être seuls dans ces moments. Nous vous prions de vous engager pour un suivi post-partum prolongé, car le séjour en néonatalogie dure souvent plus de 56 jours.

PARLER – QUESTIONNER – CLARIFIER

Allaitement, tirage du lait, prise de poids – tout cela nous occupe jour après jour. Nombre d'entre nous se sentent dépassés ou incertains. Vous disposez des connaissances dont nous avons besoin. Et si vous vous formez, dans la mesure du possible, à la prise en charge des prématurés, vous soutenez durablement les familles concernées. Vos conseils nous apportent de la sécurité dans une situation où nous nous sentons souvent démunis.

Nous attirons volontiers votre attention sur un compendium de formation continue gratuit consacré à l'alimentation des prématurés:



lactahub.org
PROVIDE recueil de formation



Informations pour
les sages-femmes et
le suivi post-partum
ambulatoire



UN ESPACE POUR CE QUI A ÉTÉ ET CE QUI EST

Vous gardez à l'esprit non seulement notre accompagnement physique, mais aussi psychique – cela signifie énormément pour nous. Beaucoup d'entre nous vivent l'accouchement et le post-partum très différemment de ce que nous avons imaginé, avec de nombreuses émotions, incertitudes et questions ouvertes. Par vos questions attentives sur notre vécu, nous nous sentons vus et pris au sérieux.

Des offres empathiques telles que le re-bonding, le travail corporel ou d'autres mesures favorisant l'attachement nous aident à créer de la proximité et à nous retrouver ensemble dans notre rôle.

Des échanges ouverts avec vous sur la naissance et les premiers temps nous aident à mettre des mots sur ce que nous avons vécu. Que ce soit juste après la naissance, lors de la sortie ou des semaines plus tard – votre disponibilité à écouter nous offre l'espace dont nous avons besoin.



FORCE ET ATTENTION

Le temps passé en néonatalogie est éprouvant. En tant que parents, nous fonctionnons – mais souvent tout juste. Nos réserves sont limitées.

Lorsque vous nous accompagnez avec attention, vous nous indiquez des possibilités de soulagement et reconnaissez nos limites, vous nous aidez à prendre soin de nous-mêmes – et à ne pas nous perdre.

psyfinder.ch
Trouver des psychologues et
psychothérapeutes près de chez vous



COURAGE ET BIENVEILLANCE

Nous sommes fiers de chaque gramme, de chaque progrès et de chaque sourire. Mais nous sommes aussi souvent remplis de doutes. Lorsque vous nous encouragez, lorsque vous nous voyez grandir avec notre enfant, vous nous apportez du réconfort. Vous nous donnez le courage de trouver notre propre chemin.



*Chère sage-femme,
ton rôle pour des familles comme la nôtre est inestimable.
Tu nous accompagnes non seulement avec ton savoir et
tes compétences, mais aussi avec ton cœur.
S'il te plaît, reste à nos côtés même lorsque notre bébé
n'est pas encore à la maison. **Merci** d'être là.*

FRÜHCHEN & NEOKINDER SCHWEIZ

Nous nous engageons pour les familles qui commencent leur vie avec leur enfant en néonatalogie. Notre organisation met en réseau les personnes concernées, propose des informations fondées pour les professionnel-le-s et les parents, encourage les échanges et s'engage dans la prévention et la sensibilisation. Grâce à notre vaste réseau de parents expérimentés, nous pouvons offrir un soutien précieux. Au sein de notre Peer-Pool, de nombreuses expériences, particularités médicales et compétences linguistiques sont représentées – utiles pour la communication et le traitement du vécu.

Nous sommes membres actifs du comité parental de l'Association suisse des sages-femmes. Ensemble, nous nous engageons pour une prise en charge centrée sur la famille et respectueuse autour de la grossesse, de la naissance et du post-partum – en particulier dans les situations difficiles. Notre brochure pour les parents dans le service prénatal ainsi que d'autres informations et supports se trouvent sur notre site internet: fruehchenschweiz.ch

CONTACT

Organisation caritative
Frühchen & Neokinder Schweiz
Hinterer Schermen 29
3063 Ittigen
Suisse

fruehchenschweiz.ch



DONS

Compte pour les dons UBS AG:
Frühchen & Neokinder Schweiz, Ittigen
IBAN: CH73 0023 5235 3246 5701 N
SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A

Faites un don avec
TWINT!



Scannez le code QR
avec l'app TWINT



Confirmez le montant
et le don

PEER-POOL

Accès à la plateforme en ligne pour les
Parents pairs et les personnes concernées



powered by:
 restful

FRÜHCHEN
& NEOKINDER

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spendreras

